

HOY PUEDES TOMAR LA DECISIÓN DE

Ayudar a protegerte de ciertos tipos de cáncer y enfermedades relacionados con el VPH*^{1,2}

*VPH = Virus del Papiloma Humano

¿Por qué debería ayudar a protegerme de ciertos cánceres y enfermedades relacionados con el VPH?

El VPH puede provocar ciertos tipos de cáncer y enfermedades en mujeres y hombres, entre ellos:¹



cáncer de ano y verrugas genitales en hombres y mujeres



cáncer de cuello uterino, de vagina y de vulva en mujeres



diagnosticadas con cáncer cervical se habrá infectado con el VPH causal entre los 19 y los 23 años de edad.³

La vacunación contra el VPH es una forma eficaz de ayudar a prevenir ciertos cánceres y enfermedades relacionados con el VPH^{1,2}

En la mayoría de las personas, el VPH desaparece por sí solo. Pero en aquellas que no eliminan el virus, este puede causar ciertos cánceres y enfermedades⁴⁻⁶



¿Qué pasa si estoy en una relación?

Por lo general, el VPH no presenta signos ni síntomas, por lo que tú o tu pareja podrían tener el virus y transmitirlo sin saberlo, a través del contacto íntimo piel con piel.¹ Además, no existen programas de detección para los cánceres relacionados con el VPH para hombres, por lo que la infección por VPH puede pasar desapercibida.⁷



Representaciones de actores

¿Qué tan común es el VPH?



Se estima que hasta **8 de cada 10** personas sexualmente activas **contraerá el VPH en algún momento de su vida.**¹

En la mayoría de las personas, el VPH desaparece por sí solo. Pero en aquellas que no eliminan el virus, este puede causar ciertos cánceres y enfermedades.⁴⁻⁶



Representaciones de actores



Representaciones de actores

Tu médico ha recomendado que podrías ayudar a protegerte ahora, y esa protección puede ayudar a prevenir algunos tipos de cáncer y otras enfermedades causadas por VPH en el futuro.



Para obtener más información, habla con tu médico, escanea el código QR con tu teléfono o visita www.infovacunacion.co.cr.

Podrías considerar programar una consulta hoy, o hablar sobre las formas de ayudar a protegerte de ciertos cánceres relacionados con el VPH en tu próxima visita.¹

Referencias: **1.** Questions and answers about human papillomavirus. Segunda edición. Copenhague: WHO Regional Office for Europe; 2024. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. **2.** World Health Organization. Human papillomavirus vaccines: WHO position paper (2022 update). Weekly Epidemiological Record. 2022; 97(50): 645-672; **3.** Bürger E, de Kok I, Groene Ey cols, Estimating the Natural History of Cervical Carcinogenesis Using Simulation Models: A CISNET Comparative Analysis, *J Natl Cancer Inst* (2020) 112(9): djz227; **4.** Centers for Disease Control and Prevention. Epidemiology and prevention of vaccine-preventable diseases. Capítulo 11: Human papillomavirus. En: CDC Pinkbook, abril 2024. Disponible en: <https://www.cdc.gov/pinkbook/hcp/table-of-contents/chapter-11-human-papillomavirus.html>. Consultado el 23 de octubre de 2025; **5.** Centers for Disease Control and Prevention. Human papillomavirus (HPV) infection. En: Sexually transmitted infections treatment guidelines, 2021, Atlanta: CDC; 2021. Disponible en: <https://www.cdc.gov/std/treatment-guidelines/hpv.htm>. Consultado el 23 de octubre de 2025; **6.** Centers for Disease Control and Prevention. HPV and oropharyngeal cancer. En: Cancer. Disponible en: https://www.cdc.gov/cancer/hpv/oropharyngeal-cancer.html?CDC_AArefVal=https://www.cdc.gov/cancer/hpv/basic_info/hpv_oropharyngeal.htm. Consultado el 22 de octubre de 2024; **7.** European Centre for Disease Prevention and Control. Guidance on HPV vaccination in EU countries: focus on boys, people living with HIV and 9-valent HPV vaccine introduction, 2020. Stockholm: ECDC; 2020.